Vrijwillige ondersteuning op maat voor mensen met een beperking

MEE biedt door de inzet van vrijwilligers praktische ondersteuning aan mensen met een verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke beperking, autisme, niet-aangeboren hersenletsel (NAH) of een chronische ziekte. Zo wordt meedoen in de maatschappij voor meer mensen mogelijk gemaakt. Bovendien worden mantelzorgers ontlast. Vrijwilligers bij MEE worden vakkundig begeleid en geschoold.

Een goede match

Consulenten Informele Zorg van MEE vinden bijna altijd een oplossing bij een vraag. In gesprek met de hulpvrager en een vrijwilliger koppelen zij mensen, wensen en mogelijkheden aan elkaar. Bij een wederzijdse klik ontstaan de mooiste oplossingen.

Voorbeelden van ondersteuning door vrijwilligers van MEE zijn:

Maatje

Een vrijwilliger helpt een jongere of volwassene bij het meedoen in de samenleving door het ondernemen van (sociale) activiteiten. Zoals samen een terrasje pakken, winkelen of sporten. Of door het aanleren van bepaalde vaardigheden zoals zelfstandig leren reizen of boodschappen doen.

Speel -/oppashulp, Logeergezin

Om een gezin te ontlasten past een vrijwilliger in complexe situaties op een kind met een beperking. Ook kan een vrijwilliger worden ingezet als speelhulp, ter stimulering van de ontwikkeling van een kind. Daarnaast bestaat de mogelijkheid tot inzet van een vrijwillig logeergezin, zodat de ouders en overige gezinsleden even op adem kunnen komen en ruimte hebben voor elkaar.

KlikMEE 1-op-1 en vriendengroepen

Mensen met een beperking ontmoeten elkaar en ondernemen samen met een vrijwilliger (vrijetijds)activiteiten, waardoor hun sociale contacten en vaardigheden vergroot worden. Ook is het mogelijk om 1-op-1 met anderen in contact te komen. Consulenten zorgen voor de juiste match en zorgen voor ondersteuning waar nodig.

Informele zorg is beschikbaar in bijna alle gemeenten in Zuidoost Brabant. Kijk voor meer informatie op onze website **www.meezuidoostbrabant.nl**.

Voor aanmelding of overleg over een hulpvraag bel MEE Informele Zorg **040 214 04 04** of stuur een email naar **pth@meezuidoostbrabant.nl**.